



OCA6. PROGRAMAS SOCIALES

INFORMACION GENERAL

NOMBRE DEL PROGRAMA: CLUB'S DE ACTIVACION FISICA

UNIDAD ADMINISTRATIVA: DIF MUNICIPAL. COORDINACION DE PROTECCION AL ADULTO MAYOR

PERSONAL RESPONSABLE: P.LIE. VALERIA HERNANDEZ ORTEGA.

REQUISITOS:

- COPIA DE CREDENCIAL DE ELECTOR (IFE)
- ACTA DE NACIMINETO
- CURP
- COMPROBANTE DE DOMICILIO, LUZ, TELEFONO (RECIENTE)
- 1 FOTOGRAFIA TAMAÑO INFANTIL RECIENTE.

PERIODOS DE ENTREGA: TODO EL AÑO

HORARIOS DE ACTIVACION DE LOS GRUPOS: LUNES "SAN JUAN" 10:00 -12:00 PM, "AÑOS DORADADOS" LUNES Y VIERNES DE 3:30-4:30 PM, JUEVES "OCOTITLAN" 10:00-12:00 PM, VIERNES 4:00-5:00 PM Y SABADO DE 10:30-12:00 PM.

OBJETIVO DEL PROGRAMA: LOS CLUB'S ESTAN CONFORMADOS POR ADULTOS MAYORES EN LAS LOCALIDADES Y CABEZARA MUNICIPAL DE TEPOZTLAN, EN LOS QUE SE IMPARTEN ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FISICO, PLATICAS DE TEMAS DE SALUD, AUTOESTIMA, PASEOS CULTURALES, EXCURSIONES DE ESTA MANERA LAS PERSONAS QUE ASISTEN AL GRUPO RECIBEN DIVERSAS ACTIVIDADES E INVITACIONES POR EL DIF MORELOS, EL GRUPO TAMBIEN PARTICIPA EN DIFERENTES EVENTOS.